

## 2019年度 川西市むぎのめ家族会 活動報告(1)

### 1、 家族会の定例会

- ・定期総会(5月、総会と講演、学習会) ・役員会(毎月) ・家族月例会(みなくる会、毎月)
- ・懇親会(1月 新年会、9月 ファミリーデー)

### 2、 交流活動(外出、交流機会の創出)

- ①家族会員の月例会(みなくる会) 交流、懇談の茶話会、懇親食事会など
- ②川西市障害者団体連合会の交流行事(街へ出よう運動のバス旅行、体育祭等)や障害者週間事業「障がい者一日サロン」のイベント、映画や朗読劇の鑑賞等に参加

### 3、 学習の場の提供(講演会、研修会など)

- ①会員の学習会(みなくる会)
  - ・テーマを決めてグループ討議、情報交換、体験発表、他の研修会等の報告、
  - ・学習会「希望を持てる当事者と家族のかかわり方について」(P SW 中元氏)
- ②兵家連主催の研修会、家族教室などに参加 今年度はむぎのめ家族会担当で「阪神北地区家族教室」を開催 「障がい者と共に地域で暮らす」(講師：NP O 法人あすなろ理事長 藤田氏)

### 4、 相談活動

- ・個人相談日(毎月1回)、及び電話相談(随時対応)で取り組んでいる
- ・今年からピア相談を開始(社福法人 むぎのめ作業所と合同)

### 5、 啓発活動

- ①川西市障害者団体連合会や民生委員、福祉委員との連携、協力しての活動
  - ・障がい者週間のイベント「障がい者一日サロン」に参画、パネル展示
  - ・福祉委員が行っている地域での「居場所づくり」「交流会」に協力
  - ・民生委員の研修会で、家族会紹介、「心の病を理解する」等を説明、発表
- ②機関紙「むぎのめ家族会通信」発行(年4回)
- ③イオンの社会貢献活動に地域ボランティア団体として参加

### 6、 川西市、関係機関の会議へ参加 主なもの

- ・川西市障害者施策推進委員会
- ・川西市市自立支援協議会
- ・川西市社会福祉協議会 評議員会
- ・社協 成年後見支援センター運営委員会
- ・ひょうかれん 理事会 ・川西市障害者団体連合会 理事会
- ・社会福祉法人「むぎのめ」 理事会、評議員会